

INFORMAȚII PERSONALE

**Bogdan Tudor Tulbure**

Universitatea de Vest din Timișoara,
Bd. V. Parvan, No. 4, 300223, Timisoara, Timiș, România

bogdan.tulbure@e-uvt.ro

www.e-cbt.ro/en

Sexul Masculin Naționalitatea Român

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2013 – prezent**Lector / Conferentiar universitar**

Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Sociologie și Psihologie, Blvd. V. Pârvan 4, Timișoara 300223, Timis, România (www.uvt.ro)

Materii predate: Psihoterapie cognitiv-comportamentală (M), Intervenții cognitiv-comportamentale (L), Intervenții cognitiv-comportamentale în tulburările anxioase (M), Al Treilea Val în Terapiile Cognitiv-Comportamentale (M)

Tipul/sectorul de activitate: Cercetare și educație

2011 – 2013**Lector universitar**

Universitatea Transilvania, Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Blvd. Eroilor 29, Brașov 500036, Brașov, România (www.unitbv.ro)

Materii predate: Psihologie cognitive (L), Terapii cognitive (M, L), Statistică și Metodologia cercetării (L)

Tipul/sectorul de activitate: Cercetare și educație

2002 – 2011**Preparator / Asistent universitar**

Universitatea Transilvania, Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Blvd. Eroilor 29, Brașov 500036, Brașov, România (www.unitbv.ro)

Materii predate: Materii predate: Psihologie cognitivă, Terapii cognitive, Statistică și Metodologia cercetării

Tipul/sectorul de activitate: Cercetare și educație

2011 – prezent**Practician cu drept de libera practică**

Cabinet individual de psihologie Tulbure Bogdan Tudor

Psihoterapii cognitive și comportamentale – Specialist (COPSI),

Psihologie clinică – Specialist (COPSI)

Activități de evaluare psihologică și psihoterapie cognitiv-comportamentală

Tipul/sectorul de activitate: profesii liberale (psiholog practician)

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2015 - 2018**Licențiat în Istoria Artei**

Nivel 5 - Învățământ universitar

Universitatea de Vest din Timișoara, România

Teza: "Pensula digitală" și impactul ei în lumea artei

2010 – 2012**Diploma de studii postdoctorale în psihologie**

Nivel 6 - Învățământ postuniversitar

Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca, Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Catedra de Psihologie Clinică și Psihoterapie

Tema de cercetare: Metode de evaluare și de intervenție psihologică validate științific, Activități de cercetare avansată

2003 – 2009 **Diploma de doctor în psihologie** Nivel 6 - Învățământ postuniversitar

Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca, Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Catedra de Psihologie

Științe cognitive, Procesarea informațiilor în anxietate, Activități de cercetare avansată

2000 – 2002 **Diploma master in consiliere psihologică** Nivel 6 - Învățământ postuniversitar

Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca, Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Catedra de Psihologie

Consiliere psihologică, Activități de cercetare

1996 – 2000 **Licențiat în psihologie** Nivel 5 - Învățământ universitar

Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca, Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Catedra de Psihologie

Psihologie generală

1989 – 1993 **Diploma de bacalaureat** Nivel 3 - Învățământ liceal

Liceul Teoretic „Andrei Saguna”, Brașov

COMPETENTE PERSONALE

Limba maternă Română

Alte limbi străine cunoscute

| | INTELEGERE | | VORBIRE | | SCRIERE |
|--------------|------------|--------|----------------------------|--------------|---------|
| | Ascultare | Citire | Participare la conversație | Discurs oral | |
| Engleză | C1 | C1 | C1 | C1 | C1 |
| TOEFL (2007) | | | | | |

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

GRANTURI DE CERCETARE

* **Un nou program transdiagnostic de interventie pentru reducerea tulburarilor anxioase si afective livrat online** (PN-II-PT-PCCA-2013, Nr. proiect: 331/2014; Valoare 805.050 RON) Perioada de derulare: Sept. 2014 – Iulie 2016.

* Beneficiar al unei **burse postdoctorale în Psihologie** (POSDRU/89/1.5/S/60189). Valoarea bursei: 24.000 Euro. Perioada de derulare: Oct. 2010 – Sept 2012.

* **Fulbright visiting researcher**, University of Virginia, U.S.A. Valoarea bursei 12.000 USD. Perioada de derulare: Aug. 2007 - Iun 2008.

PREMII CNCS

* **Tulbure, B. T.**, Szentagotai, A., Dobreana, A., David D. (2012) Evidence based clinical assessment of child and adolescent social phobia: A critical review of rating scales, *Child Psychiatry and Human Development*, 43, 795-820. doi: 10.1007/s10578-012-0297-y (Impact Factor **1,93**)

* **Tulbure B. T.**, Szentagotai A., David O., Ștefan S., Månsson K.N.T., David D. & Andersson, G. (2015) Internet-Delivered Cognitive-Behavioral Therapy for Social Anxiety Disorder in Romania: A Randomized Controlled Trial. *PLoS ONE* 10(5): e0123997. doi:10.1371/journal.pone.0123997 (Impact Factor: **3,23**).

PUBLICAȚII

- Cărți și capitole de cărți**
- Tulbure B. T.** (2017) Terapia prin acceptare și angajament: Conceptualizare, intervenție și suport empiric pentru tulburările de personalitate, in volumul coordonat de C. Popa, D. David, F. A. Sava, *Psihoterapiile cognitive și comportamentale în tulburările de personalitate. Aplicații practice și noi direcții*, Editura Trei, Bucuresti
- Tulbure B.T.** (2011). *Anxietatea – Procesări informaționale și evaluarea lor*, Editura ASCR, Cluj Napoca. ISBN 978-606-8244-26-6. (296 p.)
- Tulbure, B. T.** (2008) *Trainingul asertiv*, in E. Cocorada, M. R. Luca, A. I. Clinciu, M. Pavalache-Ilie, L. E. Nastasa & B. T. Tulbure (2008). *Microviolenta scolara conexa evaluarii. Ghid de consiliere educationala*. Brasov: Ed. Universitatii Transilvania. ISBN 978-973-598-433-5.
- Articole ISI / ISI Procedia**
- Tulbure, B. T.,** Rusu, A., Neagoe, A (under review) Quality of life, Religion and Psychopathology: Evidence for a new mediation model
- Maricuțoiu, L., Măgurean, S. & **Tulbure, B. T.** (2019) Perfectionism in a transdiagnostic context: The relationships between perfectionism and psychopathology, *European Journal of Psychological Assessment*, DOI: 10.1027/1015-5759/a000541
- Tulbure, B. T.,** Rusu, A., Sava F. A., Sălăgean, N., Farchione, T. J. (2018). A Web-Based Transdiagnostic Intervention for Affective and Mood Disorders: Randomized Controlled Trial, *Journal of Medical Internet Research, Mental Health*, 5(2):e36 DOI: 10.2196/mental.8901
- Tulbure, B. T.,** Andersson, G., Sălăgean, N., Pearce M., & Koenig, H. (2017). Religious versus Conventional Internet-based Cognitive Behavioral Therapy for Depression, *Journal of Religion and Health*, 56, 1-15. DOI: 10.1007/s10943-017-0503-0
- Tulbure, B. T.** (2015). Appreciating the positive protects us from negative emotions: The relationship between gratitude, depression and religiosity. *Procedia of Social and Behavioral Sciences*, 187, 475 – 480. doi: 10.1016/j.sbspro.2015.03.089
- Tulbure B. T.,** Szentagotai A., David O., Ștefan S., Månsson KNT, David D. & Andersson, G. (2015) Internet-Delivered Cognitive-Behavioral Therapy for Social Anxiety Disorder in Romania: A Randomized Controlled Trial. *PLOS ONE* 10(5): e0123997. doi:10.1371/journal.pone.0123997 (Q1)
- Tulbure, B. T.** (2015). Appreciating the positive protects us from negative emotions: The relationship between gratitude, depression and religiosity. *Procedia of Social and Behavioral Sciences*, 187, 475 – 480. doi: 10.1016/j.sbspro.2015.03.089
- Marini, M., Sriram, N., Schnabel, K., Maliszewski, N., Devos, T., Ekehammar, B., Wiers, R., Cai, H., Somogyi, M., Shiomura, K., Schnall, S., Neto, F., Bar-Anan, Y., Vianello, M., Ayala, A., Dorantes, G., Park, J., Kesebir, S., Pereira, A., **Tulbure, B.**, Ortner, T., Stepanikova, I., Greenwald, A. G., & Nosek, B. A. (in press). Overweight people have low levels of implicit weight bias, but overweight nations have high levels of implicit weight bias. *PLOS ONE*. 8(12): e83543. doi:10.1371/journal.pone.0083543 (Impact Factor: **3,73**).
- Tulbure, B. T.,** Siberescu, I. (2013). Cognitive training enhances working memory capacity in healthy adults: A pilot study. *Procedia of Social and Behavioral Sciences*, 78, 175-179.
- Tulbure, B. T.,** Månsson, K. N. T., Andersson, G. (2012). Internet treatment for social anxiety disorder in Romania: Study protocol for a randomized controlled trial, *Trials* 13:202. doi: 10.1186/1745-6215-13-202. (Impact Factor: **2,02**).
- Tulbure, B. T.,** Szentagotai, A., Dobreana, A., David D. (2012) Evidence based clinical assessment of child and adolescent social phobia: A critical review of rating scales,

Child Psychiatry and Human Development, 43, 795-820. doi: 10.1007/s10578-012-0297-y (Impact Factor: **1,93**).

Tulbure, B. T. (2012). Human attitudes toward error: A quest in search of scientific evidence *Procedia of Social and Behavioral Sciences*, 33, 278-282.

Tulbure, B. T. (2011). The efficacy of Internet supported interventions for social anxiety disorders: A brief meta-analytic review *Procedia of Social and Behavioral Sciences*, 30, 552-557.

Tulbure, B. T. (2011). Implicit and explicit facets of spider fear: a brief research report *Procedia of Social and Behavioral Sciences*, 30, 558-564.

Nosek, B.A., Smyth, F.L., Sriram, N., Lindner, N.M., Devos, T., Ayala, A., Bar-Anan, Y., Bergh, R., Cai, H., Gonsalkorale, K., Kesebir, S., Maliszewski, N., Neto, F., Olli, E., Park, J., Schnabel, K., Shiomura, K., **Tulbure, B.T.**, Wiers, R.W., Somogyi, M., Akrami, N., Ekehammar, B., Vianello, M., Banaji, M.R., & Greenwald, A.G. (2009). National differences in gender-science stereotypes predict national sex differences in science and math achievement. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, Vol. 106, No. 26, 10593-10597. (Impact Factor: **9,05**).

Articole BDI Măgurean, S., Sălăgean, N. & **Tulbure, B. T.** (2016). Factor structure and Psychometric properties of two short versions of Frost Multidimensional Perfectionism Scale in Romania. *Romanian Journal of Experimental Applied Psychology Vol. 7*, Issue 1, 207-211. DOI: **10.15303/rjeap.2016.si1.a43**

Hackl, E. & **Tulbure, B. T.** (2016). The Quick Inventory of Depressive Symptomatology – the Self Report Romanian version, *Romanian Journal of Applied Psychology, Vol. 18*, No. 1, 8-12.

Tulbure, B.T. (2011). The Internet: a productive research environment for social scientists, *Bulletin of the Transilvania University of Brasov*, 4(53), 71-78.

Tulbure, B.T. (2008). Chestionarele ca instrumente de evaluare în anxietate: O analiză critică, *Analele Universitatii din Oradea, Fascicula Psihologie*, Vol. XIII, 28-42.

Tulbure, B.T. (2006). Dissimulating anxiety in front of the Implicit Association Test (IAT) *Cognition, Brain, Behavior*, Vol. X, No. 4 (December), 559-579.

Tulbure, B.T. (2005). Modele teoretice în etiologia fobiilor, *Cogniție Creier Comportament*, Vol, IX, No. 1, 65-85.

Articole cu relevanță națională **Tulbure, B.T.** (2005). Chestionarul de Evaluare a Temerilor (CET): Aspecte psihometrice și factoriale, *Exigențe și Standarde ale Psihologiei Aplicate*, Câmpulung Moldovenesc.

Tulbure, B.T. (2005). Mai este condiționarea un model comprehensiv în etiologia fobiilor? *Buletinul Științific*, No. 2, 9-17, Universitatea Pitești.

Tulbure, B.T. (2005). Susceptibilitatea la anxietate – conceptualizare și aspecte psihometrice, *NavMarEdu, Secțiunea IV - Științe Sociale*, p. 673-681, Constanta

Tulbure, B.T. (2002). Stimularea supraliminală: efecte asupra prelucrărilor conștiente și inconștiente, in Petrescu I. (Ed.) *Eficientă, Legalitate, Etică*, Ediția a-XI-a, Brașov.

Participări la conferințe internaționale Vousoura, E., Gergov, V., **Tulbure, B. T.**, Podina, I., Poulsen, S., (2019) Moderators of psychotherapeutic interventions for young people: What do we know so far? *Society for Psychotherapy Research 50th Annual International Meeting*, Buenos Aires, Argentina (July 3-6)

Tulbure, B. T., Măgurean, S., Moza, D., Rusu, A., Sălăgean N. (2017) The new e-cbt.ro online psychotherapy platform, *International Congress of Cognitive Psychotherapy, 28.06–01.07.2017, Cluj-Napoca, Romania*

Măgurean, S., Flueraș, A., Nădăban, O., Moga, D., **Tulbure, B. T.** (2017) An internet-

delivered cognitive-behavioral program for perfectionism, *International Congress of Cognitive Psychotherapy, 28.06–01.07.2017, Cluj-Napoca, Romania*

Tulbure, B. T., Rusu, A., Măgurean, S., Sava, F. A. (2017). An online transdiagnostic treatment for affective and mood disorders, *International Congress of Cognitive Psychotherapy, 28.06–01.07.2017, Cluj-Napoca, Romania*

Măgurean, S., Sălăgean, N., Rusu, A., Maricutoiu, L., **Tulbure, B. T.** (2016) *The Psychometric properties of Almost Perfect Scale – Revised in a Romanian Sample*, Conferința Europeană de Psihologia Personalității (Iulie 2016), Timisoara, România.

Tulbure, B. T. (2014). Appreciating the positive protects us from negative emotions: The relationship between gratitude, depression and religiosity, *Psiworld, 24-26 Oct., Bucuresti, Romania*.

Tulbure, B. T., Szentagotai, A., David O., Stefan, S., Månsson, K. N. T., David, D. Andersson, G. (2013). Internet intervention for social anxiety disorder in Romania, *Second edition of the European Society for Research on Internet Interventions (ESRII) Conference, 3-4 Oct., Linkoping, Sweden*.

Andersson, G. Stalby, H., **Tulbure, B.T.**, Cuijpers, P. (2013). Meta-analysis of the effects of internet treatments for social anxiety disorder, *7th World Congress of Behavioral and Cognitive Therapies, 22-25 Iulie, Lima, Peru*.

Tulbure, B. T., Siberescu, I. (2012). Cognitive training enhances working memory capacity in healthy adults: A pilot study. *Psiworld, 18-21 Oct., Bucuresti, Romania*.

Tulbure, B. T. (2011). Human attitudes toward error: A quest in search of scientific evidence *Psiworld, 27-30 Oct., Bucuresti, Romania*.

Tulbure, B.T. (2011). Implicit and explicit facets of spider fear: a brief research report, *World Conference for Psychology, Counselling and Guidance 2011 (second edition), 25-29 Mai, Antalya – Turkey*.

Tulbure, B.T. (2011). The efficacy of Internet-supported intervention for social anxiety disorder: A brief meta-analytic review, *World Conference for Psychology, Counselling and Guidance 2011 (second edition), 25-29 Mai, Antalya – Turkey*.

Tulbure B.T., Teachman B.A., & Nosek B.A (2010). The dynamic relationships among emotional system and measurement methods: the impact of moderators; *24th European Health Psychology Conference, Cluj-Napoca, Romania*.

Tulbure B.T., Steinman S.A., & Teachman B.A. (2010). Does momentary shifts in affect influence unrelated decisions? *24th European Health Psychology Conference, Cluj-Napoca, Romania*.

Steinman, S.A., **Tulbure, B.T.**, & Teachman, B.A. (2009). State Affect as a Predictor of Implicit Associations Among Individuals High in Spider Fear, *Academy of Behavioural and Cognitive Therapy, New York, U.S.A.*

Tulbure, B.T., Teachman, B.A, & Nosek, B.A. (2009). Moderators of the relationship between different forms of fear responding, *30th Stress and Anxiety Research Society Conference, Budapest, Hungary*.

Steinman, S.A., **Tulbure, B.T.**, & Teachman, B.A. (2009). Evaluating the effects of state anxiety on implicit associations among individuals high in spider fear. Poster presented at the annual meeting of the *Society for Personality and Social Psychology, Tampa, Florida, USA*.

Conferinte cu relevanță națională

Tulbure, B.T. (2012). Terapia cognitiv-comportamentală a fobiei sociale în mediul virtual: un studiu clinic controlat. *Conferința Națională de Psihologie (APR), 27-29 Sept., Brasov*.

Cioara, M., Miclea. M., Miu. A., **Tulbure, B.T.** (2007). Distorsiuni cognitive în cercetare și evaluare – Avantajele și limitele testelor implicite în evaluarea anxietății, *Conferința Națională de Psihologie Școlară, Baile Felix, Romania*.

Tulbure, B.T. (2006). Proiectul Implicit România – Un laborator virtual pentru evaluarea asocierilor implicite, *Conferința Națională de Psihologie (APR)*, 18-21 Mai, Cluj Napoca

Tulbure, B.T. (2004). Consecințe comportamentale ale amorsajului supraliminal, *Psihologia Românească și Integrarea Europeană (APR)* 21-23 Mai, Călimănești-Căciulata.

Participări la workshop-uri și training-uri profesionale

2018.03.16-17 *Trainig school on building research networks, writing succesful grant applications and on increasing knowledge about European funding opportunities*, University of Oslo, Norway (part of Cost-Action TREATme 16102)

2017.07.28-30 *Using psychological flexibility as a guide to doing process-oriented CBT* held by **Steven Hayes, PhD** (University of Nevada, USA) during the **9th International Congress of Cognitive Psychology** (Cluj-Napoca, Romania)

2012.09.25-26 *International Symposium on Clinical Psychology - Workshop on empirically supported interventions* susținut de **Thomas Ollendick, PhD** (Virginia Politechnic Institute, USA), **Bethany Teachman PhD** (University of Virginia, USA), **John Lochman PhD** (University of Alabama, USA), **Christianne Lee Esposito – Smythers** (George Mason University, USA), **Ion Dafinoiu PhD** (Universitatea Ioan Cuza, RO), **James Maddux PhD** (George Mason University, USA)

2011.07.20-22 *Workshop on Evidence-Based Treatments – What research tell us about which interventions work with wich problems* susținut de **Thomas Ollendick, PhD** (Virginia Politechnic Institute, USA), **Bethany Teachman PhD** (University of Virginia, USA), **John Lochman PhD** (University of Alabama, USA), **Everett Warthington PhD** (Virginia Commonwealth University, USA), **Cecilia Essau PhD** (Roehampton University, UK), **Ion Dafinoiu PhD** (Universitatea Ioan Cuza, RO), **James Maddux PhD** (George Mason University, USA)

AD-HOC REVIEWING

- * Journal of Cognitive and Behavioral Psychotherapies
- * Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy
- * Internet Interventions
- * Scandinavian Journal of Psychology
- * World Conference for Psychology, Counselling and Guidance (May, 2011)
- * Psiworld (Oct, 2011, 2012, 2014)
- * Romanian Journal of Applied Psychology
- * Journal of Medical Internet Research (JMIR)