

## Curriculum vitae Europass

### Informatii personale

Nume/Prenume

**Virgă Delia Mihaela**

E-mail

delia.virga@e-uvt.ro

Cetatenia

Română

Data nasterii

21.04.1971

Sex

F

### Experienta profesionala

Perioada

**10. 1997 - prezent**

Funcția sau postul ocupat

Preparator, asistent, lector, conferențiar universitar iar **din 2018 –prezent profesor universitar**

Principalele activități și  
responsabilități

Am susținut seminarii de Psihologia muncii și organizațională, Statistică psihologică, Psihologie experimentală și Metodologia cercetării.

În prezent sunt titularul cursurilor de *Psihologie Experimentală* și *Psihologie Organizatională* (la nivel de licență), precum și a cursurilor *Analiza muncii și proiectarea fișelor de post*, *Selectia și evaluarea performanțelor* și *Diagnoza și Interventie Organizatională* (la programele masterale)

**Director al programului masteral de Psihologia Muncii, Organizatională și Transporturi** (2014-prezent)

**Director Departament Psihologie** (2015-prezent)

**Din iunie 2016 - Abilitare ca și coordonator de doctorat în domeniul Psihologiei**, în Școala Doctorală în Psihologie din UVT (coordonare 6 studenți doctoranzi)

Cercetări:

– 3 granturi de tip CNCSIS ca director de proiect și unul ca membru; două granturi internaționale, ca director de proiect (RSS - Praga, Cehia; Erasmus IP);

- expert pe termen lung în 3 proiecte POSDRU și POCU și expert pe termen scurt în 2 proiecte

Cărți – două cărți de autor, o carte coautor, colaborări la trei manuale, coordonator volum, colaborări la 2 cursuri, 21 capitole de carte;

Articole publicate – 30 în reviste naționale și 35 în reviste internaționale;

Comunicări științifice – 35 la sesiuni naționale și 22 la sesiuni internaționale

Numele și adresa angajatorului

Departamentul de Psihologie, Facultatea de Sociologie și Psihologie, Universitatea de Vest, Timișoara

Tipul activității sau sectorul de  
activitate

Învățământ superior

Perioada

2010 - prezent

Funcția sau postul ocupat

**Psiholog principal** – cu drept de liberă practică în psihologia muncii / organizațională și a serviciilor (cu atestat de psiholog principal din 2006 și cu drept de supervizare din 2014)

Principalele activități și  
responsabilități

Servicii de evaluare psihologică în vederea selecției de personal, proiecte de recrutare și selecție pentru poziții manageriale și la nivel de expert în companii multinaționale, consultanță organizațională în implementarea proceselor de evaluare a performanțelor, evaluări de tip feedback 360 de grade, consultanță în domeniul resurselor umane, diagnoza organizațională și intervenții organizaționale pentru diminuarea fluctuației de personal și creșterea stării de bine a angajaților  
Proiecte de selecție a membrilor Consiliilor de Administrație

Numele și adresa angajatorului

Cabinet Individual de Psihologie Delia Virga

Tipul activității sau sectorul de

Consultanță în resurse umane

activitate

Perioada

Functia sau postul ocupat

Principalele activitati si  
responsabilitati

2002-2010

Managing Partner

- am elaborat si implementat strategia de selectie a personalului (etape ale selectiei, baterii de probe, instruirea intervievatorilor), pe baza unor studii specifice.
- contracte de recrutare și selectie de personal pentru diferite pozitii: de la entry level, la management de nivel mediu pentru mai multi clienti din industria IT&C, telecomunicatii, constructii și instalatii metalice, productie, la nivel national și international.
- am proiectat si implementat sisteme de evaluare a performantelor (proiectare sistem de evaluare, elaborare procedura de evaluare, instruire periodica a evaluatorilor)
- am participat la realizarea de studii de satisfactia muncii, precum si diagnoze organizationale
- am realizat evaluari psihologice in vederea avizarii conducatorilor auto,
- am realizat o analiza a comportamentului de risc intr-o organizatie de servicii de telecomunicatii
- am oferit servicii de coaching pentru managementul unei companii multinationale

Numele si adresa angajatorului

PDV Consulting SRL Timisoara

Tipul activitatii sau sectorul de  
activitate

Consultanta in resurse umane si dezvoltare oranzionala

Perioada

1999 - 2002

Functia sau postul ocupat

Trainer colaborator

Principalele activitati si  
responsabilitati

- participare ca trainer pentru programe de soft skills (Managementul timpului, leadership, orientarea spre client, ș.a.) pentru grupe de participanți din companii multinaționale.
- realizarea un studiu intern vizând motivația și satisfactia în muncă a angajaților Consilium.
- participare la studii de analiză a nevoilor de training si elaborare de materiale teoretice, studii de caz și aplicații practice pentru activitatea de training

Numele si adresa angajatorului

Consilium SRL Timisoara, firmă româno-olandeză de training și consultanță în dezvoltare organizațională

Tipul activitatii sau sectorul de  
activitate

consultanta

Perioada

1996-1997

Functia sau postul ocupat

Psiholog

Principalele activitati si  
responsabilitati

Am participat la realizarea unui studiu de piață la nivel național pentru producția de auxiliari, sondaje de opinie pre-electorale, consultanta

Numele si adresa angajatorului

HB PsihoSocial Consulting SRL, Timisoara

Tipul activitatii sau sectorul de  
activitate

Consultanta organizationala

## Educatie si formare

Perioda

1999 -2006

Calificarea / diploma obtinuta

**Doctor in Psihologie (cu distinctia *Cum laude*)**

Domenii principale studiate /  
competente dobindite

Domeniul Psihologia Muncii și Organizațională, coordonator prof. univ. dr. Horia D. Pitariu

Numele si tipul institutiei de  
invatamint / furnizorului de formare

Universitatea Babeș - Bolyai, Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Cluj Napoca

Nivelul de clasificare a formei de  
invatamint / formare

A

Perioda

1991 -1996

Calificarea / diploma obtinuta

Licenta

Domenii principale studiate /  
competente dobindite

Domeniul Psihologie

Numele si tipul institutiei de  
invatamint / furnizorului de formare

Universitatea de Vest, Facultatea de Sociologie și Psihologie, Secția Psihologie

## Aptitudini si competente personale

Limba materna

**Româna**

Limbi straine cunoscute

*Autoevaluare*

*Nivel european (\*)*

**Limba engleza**

**Limba franceza**

Comprehensiune		Vorbit		Scris
Abilitati de ascultare	Abilitati de citire	Interactiune	Exprimare	
C1	C1	B2	B2	B2
A2	B1	A1	A2	B1

*(\*) Cadrului european de referință pentru limbi*

Competente si abilitati sociale

Comunicativa, sociabila, perseverenta, riguroasa, bune abilitati de relationare, rabdatoare

Competente si aptitudini organizatorice

Planificata, organizata in munca, orientate spre rezultate, abilitati de control si coordonare  
Rigoare metodologica, abilitati de intervievare, capacitate de intelegere sistemica a organizatiilor, experienta de management de proiect

Competente si cunostinte de utilizare a calculatorului

MS Office (Word, Excel, Power Point)  
SPSS x.0, AMOS, Internet

Alte competente si aptitudini

- 2019-prezent - membru in EFPA Standing Committee for Work and Organizational Psychology
- in 2016 membru in comitetul științific al *Conferinței Europene de Psihologia Personalității*
- in 2016 membru in comitetul științific al *International Conference From Individual to Society - Applied Psychology for a Sustainable Community*
- din 2015 - 2017 - președinte APIO (Asociata Psihologilor Industriali/Organizationali din România)
- din 2013-prezent – membru in *Comisia de Psihologia Muncii, Transporturi si Servicii* pentru acordarea dreptului de libera practica de la Colegiul Psihologilor din Romania
- 2012 – presedintele comitetului de organizare *Conferinței Naționale de Psihologia Muncii - Organizațională "Alexandru Roșca"*, Timisoara
  
- 2019 – Speaker invitat la Conferinta Womening in Tech – Porche Romania, iulie, Cluj Napoca
- 2019 – Speker invitat la ESTW6 cu tema „Emotional intelligence and happiness in the digital age” , - aprilie, Timisoara
- 2018 – Speaker invitat la Conferina TEDx – februarie, Cluj Napoca
- 2018 – Speaker invitat la Conferinta HR Summit – aprilie, Timisoara
- 2016 – Keynote speaker la Conferinta Internationala de Psihologie Militara, Bucuresti
- 2014 - invitat State of the Arts – Conferinta Nationala a Asociatiei de Psihologia Muncii/Organizationala – Sibiu;
- 2009 - speaker invitat la Conferinta Business Edu – Psihologia la locul de munca cu tema: *Schimbarea organizationala: de la incalcarea contractului psihologic la paradoxul angajabilitatii*
  
- 2011 – visiting professor la Tilburg University, Departamentul de Psihologie, Olanda
- 2011 – membru în echipa de realizare a documentului APIO: „*Competențele psihologului specializat în psihologia muncii organizațională și transporturi din România*” document adoptat ulterior de Colegiul Psihologilor din Romania.
- Din 2010-2012– co-editor la Revista *Psihologia Resurselor Umane*; Intre 2012-2014 - editor la Revista *Psihologia Resurselor Umane* – indexata 3 BDI (EBSCO, PsychINFO, DOAJ)
- Din 2006 - prezent, membru in colectivul redactional al Revistei de Psihologia Aplicata, Timisoara
- Intre 2003-2007 - membru in colectivul redactional al revistei Psihologia Resurselor Umane, Cluj Napoca
  
- Organizator Symposium la Conferinta APIO, 2010 cu tema *Masuri implicite ale personalitatii*
- Organizator workshop cu tema *Implementarea politicilor de resurse umane in consultanta si practica organizationala* – Conferinta Nationala de Psihologie, 2008
- Licentiata metoda LIFO, Consilium, Bucuresti, 2002
- Septembrie 2000, curs "Influența conflictelor organizaționale în dezvoltarea organizațiilor", lector în cadrul "*Școlii de Vară de Psihologia Marketingului*"- Predeal, organizată de Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea Babeș-Bolyai

2017- Prezent- Evaluator UEFISDI pentru proiecte de cercetare postdoctorale si tinere echipe  
2016 – prezent  
- Revizor ad-hoc pentru reviste ISI

*Apartenența la societăți științifice sau profesionale*

- Membru al Comitetului Director al Asociației Psihologilor din România (din 2017-prezent),
- Membru in Colegiul Psihologilor din Romania din 2006; din mai 2013-prezent membru in Comisia de Psihologia Muncii, Transporturi si Servicii
- Membru fondator al Asociației Psihologilor Industriali și Organizaționali din 2000, Secretar APIO din 2010-2013, presedinte-elect din 2013-2015, presedinte 2015-2017,
- Membru al EAWOP, Asociația Europeană de Psihologia Muncii și Organizațională din 2003-prezent
- 2011 - 2015 – presedinte Centru Euroregional de Psihologie Aplicata, Timisoara

*Premii*

- Premiul „Horia D. Pitariu” (2018) pentru cel mai bun articol ISI din domeniul psihologiei muncii si organizationale al unor autori romani;
- Premiul I conferit de Asociația Psihologilor din Banat pentru psihologi debutanți (1997), pentru lucrarea „Manifestări ale puterii și modalități de abordare a conflictelor în organizații” (co-autor Petru Virgă), prezentată la Simpozionul Național de Psihologie Aplicată, martie 1997, Timișoara, organizat de Asociația Psihologilor din Banat și de Catedra de Psihologie din Universitatea de Vest Timișoara și publicată în "Lucrările Primului Simpozion Național de Psihologie Aplicată", 1999, Eurobit, Timișoara,
- Premiul II conferit de Editura Sedona la Concursul de Manuscrise din iulie 1996, la secțiunea "Top manager" pentru cartea *Provocările managementului: Puterea și Conflictul*, coautor Petru Virgă publicată apoi de Editura Sedona, Timișoara, 1998, 211 pagini

Proiecte

*Manager de proiecte de cercetare*

1999-2000, RSS Scheme Grant finantat de Open Society Foundation, Prague, Czech Republic (769/1999). Titlu grant: *Implications of the Conception of Organizational Conflict on Organizational Development in Romania*,

2000-2001, CNCSIS Grant de tip T (pentru tineri cercetători). *Soluționarea conflictelor ca predictor al eficienței decizionale în organizațiile în dezvoltare*,

2001-2002, ANSTI Grant tip At (pentru tineri cercetători) *Implicații ale mecanismelor de coping în eficiența decizională din organizațiile în schimbare* (168/5),

2007–2008, CNCSIS Grant tip At (pentru tineri cercetători). *O aplicatie software pentru optimizarea cercetării în psihologie. Analiza puterii statistice* (At 52, 75/2007)

2020-2023, UEFISCDI Grant PCE-2020-134 *Succes prin utilizarea punctelor forte. Valorificarea comportamentelor proactive pentru creșterea stării de bine și a performanței angajaților*, PN-III-P4-ID-PCE-2020-1880

*Manager proiecte aplicative*

2009-2010, ERASMUS IP Grant - *Transparency, democracy, and global governance. An European Perspective* (69/31.08.2009). Buget 94.000 Euro

*Membru in proiecte*

2009-2011, membru in echipa de proiect CNCSIS IDEI grant nr. 1076 – *Măsuri implicite ale personalității*

Din 2014-2015, membru in echipa de proiect POSDRU grant nr. 136957/161- *Consilierea carierei si servicii de practica profesionala in psihologie*

2018 - membru in echipa de proiect POCU, grant nr. 103886 - *START-UP BANAT*

2018 - membru in echipa de proiect POCU, grant nr. 82/3/7/104013

2018 - membru in echipa de proiect CNFIS-FDI, grant nr. 2018-0063, *UVT teaching brand - un*

Permis de conducere Categoria B, din 1991

Informatii suplimentare Căsătorită, un copil

Anexe Lista lucrarilor publicate

Selectie articole ISI

- Tisu, L., & **Virgă, D.** (2021). Growth Opportunities and Entrepreneurial Performance: Testing Strengths Use and Meaning-Making as Moderators of the Relationship. *Journal of Career Development*, 08948453211037397.
- Tisu, L., Rusu, A., Sulea, C., & **Virgă, D.** (2021). Job Resources and Strengths Use in Relation to Employee Performance: A Contextualized View. *Psychological Reports*, <https://doi.org/10.1177/0033294121997783>
- Matei, A., Maricuțoiu, L. P., & **Virgă, D.** (2021). For better or for worse family-related well-being: A meta-analysis of crossover effects in dyadic studies. *Applied Psychology: Health and Well-Being*, 13, 357-376, <https://doi.org/10.1111/aphw.12253>
- Stan, R. & **Virgă, D.** (2021). Psychological needs matter more than social and organizational resources in explaining organizational commitment. *Scandinavian Journal of Psychology*. On-line first, DOI: 10.1111/sjop.12739
- Bălăceanu, A., **Virgă, D.**, & Sârbescu, P. (2021). Psychometric Evaluation of the Proactive Vitality Management Scale: Invariance, Convergent, and Discriminant Validity of the Romanian Version. *Evaluation & the Health Professions*, <https://doi.org/10.1177/0163278721998421>
- Pap, Z., **Virgă, D.**, Lupșa, D., & Crașovan, M. (2021). Building more than knowledge: Teacher's support facilitates study-related well-being through intrinsic motivation. A longitudinal multi-group analysis. *Learning and Individual Differences*, 88, <https://doi.org/10.1016/j.lindif.2021.102010>
- Secosan, I., **Virgă, D.**, Crainiceanu, Z. P., Bratu, L. M., & Bratu, T. (2020). Infodemia: Another Enemy for Romanian Frontline Healthcare Workers to Fight during the COVID-19 Outbreak. *Medicina*, 56(12), 679-688. <https://doi.org/10.3390/medicina56120679>
- Virgă, D.**, Pattusamy, M., & Kumar, D. P. (2020). How psychological capital is related to academic performance, burnout, and boredom? The mediating role of study engagement. *Current Psychology*, 1-13. <https://doi.org/10.1007/s12144-020-01162-9>
- Virgă, D.**, Maricuțoiu, L.P., & Iancu, A. (2020). The efficacy of work engagement interventions: A meta-analysis of controlled trials. *Current Psychology*. Doi: 10.1007/s12144-019-00438-z
- Virgă, D.**, Schaufeli, W. B., Taris, T. W., van Beek, I., & Sulea, C. (2019). Attachment Styles and Employee Performance: The Mediating Role of Burnout. *The Journal of Psychology*, 153, 383-401. Doi: 10.1080/00223980.2018.1542375
- Lupșa, D., **Virgă, D.**, Maricuțoiu, L.P., & Rusu, A. (corresponding author) (2019). Increasing Psychological Capital: A pre-registered meta-analysis of controlled interventions. *Applied Psychology: An International Review*, doi: 10.1111/apps.12219
- Virgă, D.** & Rusu, A. (2018). Core self-evaluations, job search behaviour and health complaints: the mediating role of job search self-efficacy. *Career Development International*, 23, 261-273. doi: 10.1108/CDI-11-2017-0208,
- Curșeu, P. L., Ilies, R., **Virgă, D.**, Maricuțoiu, L., & Sava, F. A. (2018). Personality characteristics that are valued in teams: Not always "more is better"? *International Journal of Psychology*, Doi: 10.1002/ijop.12511
- Virgă, D.**, De Witte, H., & Cifre, E. (2017). The role of perceived employability, core self-evaluations, and job resources on health and turnover intentions. *The Journal of Psychology: Interdisciplinary and Applied*, 151, 632-645. doi: 10.1080/00223980.2017.1372346,
- Virgă, D.**, Iliescu, D. (2017). The well-being of Romanian workers in Spain: antecedents and moderators. *European Journal of Work and Organizational Psychology*, 26, 149-159. <http://dx.doi.org/10.1080/1359432X.2016.1225728>,
- Virgă, D.**, Horga, A., Iliescu, D. (2015). The moderating role of work-life imbalance between resources and work engagement. *Journal of Personnel Psychology*, 14, 80-90. doi: 10.1027/1866-5888/a000135
- Sulea, C., van Beek, I., Sarbescu, P., **Virgă, D.**, Schaufeli, W. (2015). Engagement, boredom, and burnout among students: Basic need satisfaction matters more than personality traits. *Learning and Individual Differences*, <http://dx.doi.org/10.1016/j.lindif.2015.08.018>
- Virgă, D.**, Curșeu, P. L., Maricuțoiu, L., Sava, F. A., Măcsinga, I., Magurean, S. (2014). Personality, relationship conflict, and teamwork-related mental models. *PLoS ONE* 9(11): e110223 doi:10.1371/journal.pone

Data

Semnatura

30/09/2021

