

JOI

7.12.2023

8,00-9,00– Coffee Shop– sala 302

9,40-11,10– Yoga– sala 335

- Excursie la deponeul ecologic de la
Ghizela

13,00-14,30– În curtea bunicilor– Muzeul Satului

Bănăţean– Aleea Avram Imbroane, nr. 31

14,40-16,10– Film documentar– A33

16,20-17,50– Anxietatea și gestionarea emoțiilor prin
utilizarea dispozitivelor de biorezonanță– A33

18,00-19,30– Reducerea stresului prin tehnici de
relaxare și meditație heartfulness

