

**Regulament privind organizarea și
desfășurarea concursului național pentru
elevi
„Eu și psihologia în 5 minute”**

Elaborat:	Lect. univ. dr. Ramona Bran, drd. Cătălina Bunghez	
Avizat:	Consilier juridic, ...	HCF nr. .../data
Avizat:	Consiliul Facultății de Sociologie și Psihologie	Semnătură
Avizat:	Prorector responsabil cu strategia academică și relația cu studenții, Conf. univ. dr. Mădălin Bunoiu	Semnătură
Intrat în vigoare la data de		

CAPITOLUL I

Dispoziții generale

Articolul 1. Prezentul regulament stabilește cadrul general pentru organizarea și desfășurarea concursului național „*Eu și psihologia în 5 minute*”, denumit în continuare „concursul”, destinat elevilor din clasele XI-XII din unitățile de învățământ preuniversitar din România.

Articolul 2. Cadrul legal:

- (1) Legea învățământului superior nr. 199/2023, cu modificările și completările ulterioare;
- (2) Legea învățământului preuniversitar nr. 198/2023;
- (3) Carta UVT.

CAPITOLUL II

Obiectivele concursului

Articolul 3.

(1) Obiectivul general al concursului „*Eu și psihologia în 5 minute*” este de a le oferi elevilor pasionați de psihologie posibilitatea de a reflecta asupra oportunităților oferite de acest domeniu.

(2) Obiectivele specifice ale concursului sunt următoarele:

- a) crearea unui context în care candidații sunt provocați să se informeze cu privire la psihologie ca știință;
- b) crearea unui context în care candidații sunt invitați să se informeze cu privire la orașul Timișoara și domeniul de studii Psihologie din cadrul UVT;
- c) crearea unui context în care candidații își pot exprima capacitatea de a se prezenta pe sine.

CAPITOLUL III

Organizarea concursului

Articolul 4. Concursul „*Eu și psihologia în 5 minute*” are caracter național și se adresează elevilor din clasele XI-XII (indiferent de profil, specializare etc.).

Articolul 5.

(1) Concursul se va organiza anual, în perioada decembrie - aprilie, de către Facultatea de Sociologie și Psihologie, Departamentul de Psihologie, din Universitatea de Vest din Timișoara.

(2) Concursul constă din următoarea probă:

Realizează un video de maximum 5 minute în care să acoperi următoarele puncte:

1. Prezintă-te în locurile preferate din localitatea în care trăiești.
2. Ce știi despre Timișoara? Găsește un aspect reprezentativ și inedit despre Timișoara.
3. Spune ce înseamnă psihologia pentru tine.
4. Alege un psiholog și spune prin ce te inspiră.
5. Descrie personalitatea și comportamentul unui personaj dintr-un film/animație/carte.
6. Pornind de la sursele de informare despre psihologia din UVT (pagina web FSP, pagina de TikTok, Facebook, Instagram etc.), menționează cel puțin 2 motive pentru care ai alege acest program de studii.

*Nu este obligatorie apariția ta în videoclip, dacă nu te simți confortabil cu acest aspect. Poți folosi, de exemplu, o imagine avatar. De asemenea, Departamentul de Psihologie va respecta confidențialitatea datelor personale ale participanților. Trimite videoclipul pe adresa de e-mail psihologie@e-uvt.ro (fie link către YouTube/TikTok sau orice altă platformă folosită, fie în format mp4).

(3) Ediția din anul universitar 2023-2024 se va desfășura în perioada **15.12.2023-01.05.2024**, în regim online.

Articolul 6. Înscrierea

(1) Înscrierea candidaților la concurs se realizează prin completarea unui formular de înscriere care poate fi accesat pe site-ul FSP după data de 15.12.2023 și prin trimiterea videoclipului pe adresa de email psihologie@e-uvt.ro.

(2) Nu se percep taxe pentru participare din partea concurenților sau alte contribuții financiare.

(3) Facultatea de Sociologie și Psihologie nu răspunde de erorile de înscriere și nici de erorile de completare comise de candidați în fișele de înscriere.

Articolul 7. Calendarul concursului

Etapelor desfășurării concursului sunt următoarele:

- Înscrierea participanților prin *completarea formularului de participare și prin trimiterea materialului video*: 15.12.2023 - 15.04.2024;
- Desfășurarea probelor de concurs: 15.12.2023 - 01.05.2024;
- Evaluarea sau jurizarea materialelor trimise de participanți: 18.03.2024 - 01.05.2024;
- Afișarea rezultatelor: 07.05.2024 pe site-ul <https://fsp.uvt.ro/>;
- Depunerea contestațiilor: 48 de ore de la afișarea rezultatelor pe adresa de email psihologie@e-uvt.ro;
- Afișarea rezultatelor finale 09.05.2024 și premiarea 10.05.2024.

CAPITOLUL IV

Desfășurarea concursului

Articolul 8. Prima ediție a concursului „*Eu și psihologia în 5 minute*” se desfășoară online prin completarea unui formular de înscriere care poate fi accesat pe site-ul FSP după data de 15.12.2023 și prin trimiterea videoclipului pe adresa de email psihologie@e-uvv.ro.

Articolul 9. Descrierea probelor de concurs

Concursul național „*Eu și psihologia în 5 minute*” implică o singură secțiune care se desfășoară într-o singură etapă pe baza trimiterii de către candidați (elevii de liceu din clasele XI-XII, de la orice specializare) a unui material video de maximum 5 minute care să acopere punctele prevăzute în descrierea sarcinii de concurs prezentată la articolul 5, alineatul (2).

Criteriile generale de evaluare a materialelor video trimise în cadrul probei de concurs au în vedere următoarele:

1. respectarea timpului maximum de 5 minute pentru redarea conținutului video;
2. atingerea celor 6 cerințe formulate în descrierea probei de concurs;
3. exprimarea corectă în limba română;
4. creativitate în prezentarea informațiilor solicitate în descrierea probei de concurs și în abordarea tematicii propuse;
5. originalitatea îmbinării elementelor din materialul video (tranziții, efecte, cadre etc.).

Articolul 10.

(1) Concursul se desfășoară exclusiv online prin completarea formularului de înscriere (link pe site-ul FSP din data de 15.12.2023) și trimiterea materialului video sau a linkului care face trimitere la materialul video încărcat pe o anumită platformă (la alegere) la adresa de email psihologie@e-uvv.ro în perioada 15.12. 2023 - 15.04.2024.

(2) Perioada desfășurării concursului este 15.12.2023 - 01.05.2024. Înscrierea nu mai este luată în calcul în cazul trimiterii videoclipului după data de 15.04.2024.

(3) Modalitatea de calcul: fiecare criteriu de evaluare, dintre cele 5 menționate la articolul 9, va fi evaluat pe o scală de la 1 la 10. Punctajul final va fi constituit din suma punctelor acordate la fiecare criteriu. Punctajul minim care se poate acorda este 1×5 criterii = 5 puncte, în timp ce punctajul maxim care se poate acorda este de 10×5 criterii = 50 de puncte.

Articolul 12.

(1) La Facultatea de Sociologie și Psihologie, Departamentul de Psihologie, se constituie o *Comisie de evaluare*, responsabilă de organizarea și desfășurarea corectă a concursului la nivelul facultății și o *Comisie de soluționare a contestațiilor*, aprobate de Consiliul facultății.

(2) *Comisia de evaluare* la nivelul facultății este formată din prof. univ. dr. Delia Virgă, lect. univ. dr. Ramona Bran, drd. Cătălina Bunghez.

(3) Atribuțiile membrilor *Comisiei de evaluare* sunt:

- a) parcurgerea materialului video;
- b) acordarea punctajului per criteriu de evaluare;
- c) stabilirea ierarhiei.

(4) *Comisia de soluționare a contestațiilor* la nivelul facultății este formată din prof. univ. dr. Irina Macsinga și lect. univ. dr. Iuliana Costea.

(5) Atribuțiile *Comisiei de soluționare a contestațiilor* sunt:

- a) parcurgerea materialului video;
- b) acordarea punctajului per criteriu de evaluare;
- c) stabilirea ierarhiei finale.

CAPITOLUL V REZULTATELE CONCURSULUI ȘI PREMIEREA

Articolul 13.

(1) Clasificarea participanților și acordarea premiilor se realizează pe baza rezultatelor obținute de fiecare elev în urma participării la probele de concurs, în ordinea descrescătoare a punctajelor. Modalitatea de calcul: fiecare criteriu de evaluare, dintre cele 5 menționate la articolul 9, va fi evaluat pe o scală de la 1 la 10. Punctajul final va fi constituit din suma punctelor acordate la fiecare criteriu. Punctajul minim care se poate acorda este 1×5 criterii = 5 puncte, în timp ce punctajul maxim care se poate acorda este de 10×5 criterii = 50 de puncte.

(2) Clasamentul rezultat în urma concursului va fi utilizat și pentru acordarea premiilor, acestea revenind celor mai bine clasăți participanți.

(3) În caz de egalitate de puncte, se acordă premiul/diploma candidaților cu același punctaj.

(4) Rezultatele concursului se fac publice prin afișare pe pagina web a facultății, cu respectarea normelor privind protecția datelor cu caracter personal.

(5) În termen de 48 de ore de la afișarea rezultatelor, participanții pot depune contestații, prin e-mail, la adresa psihologie@e-uvv.ro

(6) Contestațiile sunt analizate de *Comisia de soluționare a contestațiilor* constituită la nivelul facultății, iar rezultatele contestațiilor se afișează în termen de 24 de ore de la data expirării termenului de depunere a contestațiilor. Decizia comisiei de soluționare a contestațiilor este definitivă.

Articolul 14. Premiile

Pe baza rezultatelor obținute se vor acorda următoarele distincții:

- Premiul I diplomă și un pachet cu produse promoționale FSP;
- Premiul II diplomă și un pachet cu produse promoționale FSP;
- Premiul III diplomă și un pachet cu produse promoționale FSP;

- 5 diplome de participare.

Diplomele de participare/premiile vor fi trimise participanților prin poștă dacă aceștia nu pot participa la festivitatea de premiere din 10.05.2024.

Materialele video câștigătoare vor fi postate pe paginile de socializare ale departamentului/facultății (**doar cu acordul candidaților**).

CAPITOLUL VI DISPOZIȚII FINALE

Articolul 16.

(1) Prezentul regulament a fost aprobat în ședința de Consiliu a Facultății de Sociologie și Psihologie din data de 10.11.2023.

(2) Prezentul regulament este obligatoriu atât pentru *Comisia de evaluare* a facultății, cât și pentru participanții înscriși și se aduce la cunoștința acestora prin afișare pe site-ul Facultății de Sociologie și psihologie (<https://fsp.uvt.ro/>).