

**Regulament privind organizarea și
desfășurarea concursului național pentru
elevi
„Eu și psihologia în 5 minute”
Ediția a II-a**

Elaborat:	Lect. univ. dr. Ramona Bran, asistent univ. dr. Cătălina BUNGHEZ	
Avizat:	Consiliul Facultății de Sociologie și Psihologie	HCF nr. 24/15.11.2024
Avizat:	Consilier juridic Nadia TOPAI	Semnătură
Avizat:	Prorector responsabil cu inovarea educațională, cariera academică și relația cu studenții Prof. univ. dr. Irina MACSINGA	Semnătură
<i>Intrat în vigoare la data de 15.11.2024</i>		

CAPITOLUL I

Dispoziții generale

Articolul 1. Prezentul regulament stabilește cadrul general pentru organizarea și desfășurarea concursului național „Eu și psihologia în 5 minute”, ediția a doua, denumit în continuare „concursul”, destinat elevilor din clasele XI-XII din unitățile de învățământ preuniversitar din România.

Articolul 2. Cadrul legal:

- (1) Legea învățământului superior nr. 199/2023, cu modificările și completările ulterioare;
- (2) Legea învățământului preuniversitar nr. 198/2023;
- (3) Carta UVT.

CAPITOLUL II

Obiectivele concursului

Articolul 3.

(1) Obiectivul general al concursului „*Eu și psihologia în 5 minute*”, ediția a doua, este de a le oferi elevilor pasionați de psihologie posibilitatea de a reflecta într-un mod creativ asupra oportunităților oferite de acest domeniu.

(2) Obiectivele specifice ale concursului sunt următoarele:

- a) crearea unui context în care candidații sunt provocați să se informeze cu privire la psihologie ca știință;
- b) crearea unui context în care candidații sunt invitați să se informeze cu privire la orașul Timișoara și domeniul de studii Psihologie din cadrul UVT;
- c) crearea unui context în care candidații își pot exprima capacitatea de a se prezenta pe sine într-un mod creativ și folosind instrumente digitale de actualitate.

CAPITOLUL III

Organizarea concursului

Articolul 4. Concursul „*Eu și psihologia în 5 minute*”, ediția a doua, are caracter național și se adresează elevilor din clasele XI-XII (indiferent de profil, specializare, oraș etc.).

Articolul 5.

(1) Concursul va fi organizat în perioada ianuarie-mai 2025 de către Departamentul de Psihologie, din cadrul Facultății de Sociologie și Psihologie, Universitatea de Vest din Timișoara.

(2) Concursul constă din următoarea probă:

Realizează un video de maximum 5 minute în care să acoperi următoarele puncte:

1. Prezintă-te în locurile preferate din localitatea în care trăiești.
2. Ce știi despre Timișoara? Găsește un aspect reprezentativ și inedit despre Timișoara și include-l în video .
3. Spune ce înseamnă psihologia pentru tine. Cum ai descoperit domeniul și ce impact are asupra ta?
4. Alege un psiholog (contemporan sau nu) și spune prin ce te inspiră.
5. Descrie personalitatea și comportamentul unui personaj dintr-un film/animație/carte care te-a impresionat. De ce ai ales acest personaj?
6. Pornind de la sursele de informare despre psihologia din UVT (pagina web FSP, paginile departamentului de Psihologie de pe TikTok, Facebook, Instagram etc.), menționează cel puțin 2 motive pentru care ai alege acest program de studii.

*Nu este obligatorie apariția ta în videoclip, dacă nu te simți confortabil cu acest aspect. Poți folosi, de exemplu, o imagine avatar. De asemenea, Departamentul de Psihologie va respecta confidențialitatea datelor personale ale participanților.

(3) Ediția din anul universitar 2024-2025 se va desfășura în perioada ianuarie-mai 2025, în regim online și cu premiarea față în față.

Articolul 6. Înscrierea

(1) Înscrierea candidaților la concurs se realizează prin completarea unui formular Google forms care poate fi accesat pe site-ul FSP după data de 10.01.2025. În formular poate fi inserat link către videoclip (dacă acesta este postat pe Youtube, TikTok, alte platforme). Dacă videoclipul nu este încărcat online, ci în format mp4, el poate fi trimis pe adresa de email psihologie@e-uvt.ro.

(2) Nu se percep taxe pentru participare din partea concurenților sau alte contribuții financiare.

(3) Facultatea de Sociologie și Psihologie nu răspunde de erorile de înscriere și nici de erorile de completare comise de candidați în formularul de înscriere.

Articolul 7. Calendarul concursului

Etapelor desfășurării concursului sunt următoarele:

- Înscrierea participanților prin *completarea formularului de participare și prin trimiterea materialului video: 10.01.2025 - 01.05.2025;*
- Desfășurarea probelor de concurs: **15.01.2025 - 01.05.2025;**
- Corectarea lucrărilor/Evaluarea sau jurizarea materialelor trimise de participanți: **02.05.2025-15.05.2025;**
- Afișarea rezultatelor: **16.05.2025** pe site-ul <https://fsp.uvt.ro/> și prin email.
- Depunerea contestațiilor: 48 de ore de la afișarea rezultatelor pe adresa de email psihologie@e-uvt.ro;
- Afișarea rezultatelor finale **19.05.2025**. Festivitatea de premiere **22.05.2025**.

CAPITOLUL IV

Desfășurarea concursului

Articolul 8. Ediția a doua a concursului „Eu și psihologia în 5 minute” se desfășoară online prin completarea unui formular de înscriere care poate fi accesat pe site-ul FSP din data de 15.01.2025.

Articolul 9. Descrierea probelor de concurs

Concursul național „*Eu și psihologia în 5 minute*” implică o singură secțiune care se desfășoară într-o singură etapă pe baza trimiterii de către candidați (elevii de liceu din clasele XI-XII, de la orice specializare) a unui material video de maximum 5 minute care să acopere punctele prevăzute în descrierea sarcinii de concurs prezentată la articolul 5, alineatul (2).

Criteriile generale de evaluare a materialelor video trimise în cadrul probei de concurs au în vedere următoarele:

1. respectarea timpului maximum de 5 minute pentru redarea conținutului video;
2. abordarea tuturor celor 6 cerințe formulate în descrierea probei de concurs;
3. exprimarea corectă și coerentă în limba română;
4. creativitate în prezentarea informațiilor solicitate în descrierea probei de concurs și în abordarea tematicii propuse;
5. originalitatea îmbinării elementelor din materialul video (tranziții, efecte, cadre etc.).

Articolul 10.

(1) Concursul de desfășoară exclusiv online prin completarea formularului de înscriere (link pe site-ul FSP din data de 15.01.2025) și trimiterea materialul video încărcat pe o anumită platformă (la alegere) fie în formular, fie pe adresa de email psihologie@e-uvt.ro

în perioada 15.01.2025 - 01.05.2025.

(2) Înscrierea nu mai este luată în calcul în cazul trimiterii videoclipului după data de 01.05.2025.

(3) Modalitatea de calcul: fiecare criteriu de evaluare, dintre cele 5 menționate la articolul 9, va fi notat pe o scală de la 1 la 10. Punctajul final va fi constituit din suma punctelor acordate la fiecare criteriu. Punctajul minim care se poate acorda este 1×5 criterii = 5 puncte, în timp ce punctajul maxim care se poate acorda este de 10×5 criterii = 50 de puncte.

Articolul 12.

(1) La Facultatea de Sociologie și Psihologie, Departamentul de Psihologie, se constituie o *Comisie de evaluare*, responsabilă de organizarea și desfășurarea corectă a concursului la nivelul facultății și o *Comisie de soluționare a contestațiilor*, aprobate de Consiliul facultății.

(2) *Comisia de evaluare* la nivelul facultății este formată din prof. univ. dr. Delia Vîrgă, lect. univ. dr. Ramona Bran, asistent univ. dr. Cătălina Bunghez.

(3) Atribuțiile membrilor *Comisiei de evaluare* sunt:

- a) parcurgerea materialului video;
- b) acordarea punctajului per criteriu de evaluare;
- c) stabilirea ierarhiei.

(4) *Comisia de soluționare a contestațiilor* la nivelul facultății este formată din conf. univ. dr. Gabriela Grosseck și lect. univ. dr. Iuliana Costea.

(5) Atribuțiile *Comisiei de soluționare a contestațiilor* sunt:

- a) parcurgerea materialului video;
- b) acordarea punctajului per criteriu de evaluare;
- c) stabilirea ierarhiei finale.

CAPITOLUL V REZULTATELE CONCURSULUI ȘI PREMIERA

Articolul 13.

(1) Clasificarea participanților și acordarea premiilor se realizează pe baza rezultatelor obținute de fiecare elev în urma participării la probele de concurs, în ordinea descrescătoare a punctajelor. Modalitatea de calcul: fiecare criteriu de evaluare, dintre cele 5 menționate la articolul 9, va fi evaluat pe o scală de la 1 la 10. Punctajul final va fi constituit din suma punctelor acordate la fiecare criteriu. Punctajul minim care se poate acorda este 1×5 criterii = 5 puncte, în timp ce punctajul maxim care se poate acorda este de 10×5 criterii = 50 de puncte.

(2) Clasamentul rezultat în urma concursului va fi utilizat și pentru acordarea

premiilor, acestea revenind celor mai bine clasati participanți.

(3) În caz de egalitate de puncte, se acordă premiul/diploma candidaților cu același punctaj.

(4) Rezultatele concursului se fac publice prin afișare pe pagina web a FSP, cu respectarea normelor privind protecția datelor cu caracter personal.

(5) În termen de 48 de ore de la afișarea rezultatelor, participanții pot depune contestații, prin e-mail, la adresa psihologie@e-uvt.ro.

(6) Contestațiile sunt analizate de *Comisia de soluționare a contestațiilor* constituită la nivelul facultății, iar rezultatele contestațiilor se afișează în termen de 24 de ore de la data expirării termenului de depunere a contestațiilor. Decizia comisiei de soluționare a contestațiilor este definitivă.

Articolul 14. Premiile

Pe baza rezultatelor obținute se vor acorda următoarele distincții:

Pe baza rezultatelor obținute se vor acorda următoarele distincții:

- Premiul I diplomă și un pachet cu produse promoționale FSP;
- Premiul II diplomă și un pachet cu produse promoționale FSP;
- Premiul III diplomă și un pachet cu produse promoționale FSP;
- Două mențiuni (diplomă de participare).

Diplomele de participare/premiile vor fi trimise participanților prin poștă dacă aceștia nu pot participa la festivitatea de premiere.

Materialele video câștigătoare vor fi postate pe paginile de socializare ale departamentului/facultății (**doar cu acordul candidaților**).

CAPITOLUL VI DISPOZIȚII FINALE

Articolul 17.

(1) Prezentul regulament a fost aprobat în ședința de Consiliu a Facultății FSP din data de 15.11.2024

(2) Prezentul regulament este obligatoriu atât pentru *Comisia de evaluare* a facultății, cât și pentru participanții înscriși și se aduce la cunoștința acestora prin afișare pe site-ul Facultății de Sociologie și psihologie (<https://fsp.uvt.ro/>).