

**REGULAMENT
DE DESFĂȘURARE A LECȚIILOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ LA
FACULTĂȚILE DE NEPROFIL – CURS GENERAL**

**Participa la lecțiile de educație fizică studenții în alcăruor plan de
învățământ existent disciplina Educație Fizică și Sport**

ÎNSCRIEREA LA ORA DE EDUCAȚIE FIZICĂ

1. Înscrierea la disciplina Educație Fizică și Sport se face la începutul **fiecrui semestru** în **primele două săptămâni** la locul de desfășurare al lecției indicat în orar.
2. Studenții își vor alege din oferta de discipline sportive o disciplină sportivă și o poziție din orar. Studenții se vor prezenta la activitatea sportivă aleasă, la bazele sportive indicate în orar (teren handbal, teren baschet, bazin, etc) în echipament sportiv corespunzător.
3. Studenții au obligativitatea de a prezenta la **prima lecție de Educație Fizică un certificat medical valabil**, prin care să se evidențieze faptul că sunt **apți pentru efort fizic**.

DESFĂȘURAREA ORELOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

1. Studenții au obligativitatea de a se prezenta la cel puțin **10 lecții într-un semestru**.
2. Nu este permis transferul de la o disciplină sportivă la alta sau de la o poziție la alta pe parcursul semestrului.
3. Studenții vor fi apreciați conform planului de învățământ specific fiecărei facultăți.
4. În cazul condițiilor meteorologice nefavorabile, studenții au obligativitatea de a se prezenta la oră în echipament sportiv corespunzător.

EVALUAREA LA ORA DE EDUCAȚIE FIZICĂ

1. Evaluarea studenților va fi efectuată în raport cu activitatea desfășurată în cadrul lecțiilor și a procentului de prezență la acestea.
2. Studenții care practic sport de înalt performanță, beneficiază de scutire de frecvență 100% pe perioada în care sunt convocați la loturile naționale;
3. Studenții care prezintă probleme medicale, după cum urmează:
 - cei care sunt internați în spital beneficiază de scutire totală de

frecven pe perioada intern rii;

- cei care nu se pot deplasa din cauza problemelor medicale sunt scuti i de frecven pe perioada de convalescen ;
- cei care prezint probleme medicale ce pot pune în pericol s n tatea colegilor, prin participarea la lec ie (ex. boli contagioase) nu se vor prezinta la ore pîn la rezolvarea acestora.

4. Studen ii care prezint **probleme medicale** ce nu se încadreaz în scutirea de frecven (pct.1b.), vor participa la lec iile de **gimnastic medical sau înot terapeutic**, conform orarului, având urm toarele obliga ii:

- a. Studen ii vor prezenta cadrului didactic, care conduce lec iile de gimnastic medical , adeverin e medicale de la medicul specialist din care s rezulte diagnosticul (la solicitarea cadrului didactic, studen ii au obliga ia de a prezenta documentele medicale pe baza c ruia a fost pus diagnosticul);
- b. Studen ii care au **probleme medicale pe o perioad limitat** în cadrul semestrului trebuie s prezinte acte medicale justificative pentru perioada în care au absentat la orele de Educa ie Fizic i Sport.

Decan FEFS
Conf. univ.dr. Adrian NAGEL