

## REGULAMENT DE DESFĂȘURARE A LECȚIILOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ LA FACULTĂȚILE DE NEPROFIL – CURS GENERAL

**Participă la lecțiile de educație fizică studenții în al căror plan de învățământ există disciplina Educație Fizică și Sport**

### ÎNSCRIEREA LA ORA DE EDUCAȚIE FIZICĂ

1. Înscrierea la disciplina Educație Fizică și Sport se fac, la începutul fiecărui semestru, ÎN PRIMELE DOUĂ SĂPTĂMÎNI, la locul de desfășurare al lecției indicat în orar și doar în situația în care studentul/a are echipament sportiv și participă activ la oră.
2. Studenții își vor alege din oferta de discipline sportive o disciplină sportivă și o poziție din orar. Studenții se vor prezenta la activitatea sportivă aleasă, la bazele sportive indicate în orar (teren handbal, teren baschet, bazin, etc) în echipament sportiv corespunzător.
3. Studenții au obligativitatea de a prezenta **în primele două săptămâni de Educație Fizică un certificat medical valabil**, prin care să se evidențieze faptul că **sunt apti pentru efort fizic**.

### DESFĂȘURAREA ORELOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

1. Studenții au obligativitatea de a se prezenta la cel puțin **10 lecții într-un semestru**.
2. Nu este permis transferul de la o disciplină sportivă la alta sau de la o poziție la alta pe parcursul semestrului.
3. Studentul/a care a ales și făcut o disciplină într-un semestru I, poate alege o altă disciplină în semestrul II.
4. Studenții vor fi apreciați conform planului de învățământ specific fiecărei facultăți.
5. În cazul activităților sportive desfășurate în aer liber, atunci când condițiile meteorologice sunt nefavorabile, studenții au obligativitatea de a se prezenta la oră în echipament sportiv corespunzător.

## EVALUARE LA ORA DE EDUCAȚIE FIZICĂ

1. Evaluarea studenților va fi efectuată în raport cu activitatea desfășurată în cadrul lecțiilor și a procentului de prezențe la acestea.
2. **Studenții care practică sport de înaltă performanță**, beneficiază de scutire de frecvență 100% pe perioada în care sunt convocați la loturile naționale;
3. **Studenții care prezintă probleme medicale**, după cum urmează:
  - cei care sunt internați în spital beneficiază de scutire totală de frecvență pe perioada internării;
  - cei care nu se pot deplasa din cauza problemelor medicale sunt scutiți de frecvență pe perioada de convalescență;
  - cei care prezintă probleme medicale ce pot pune în pericol sănătatea colegilor, prin participarea la lecție (ex. boli contagioase) nu se vor prezenta la ore pînă la rezolvarea acestora.
4. Studenții care prezintă **probleme medicale** ce nu se încadrează în scutirea de frecvență (pct.4b.), vor participa la lecțiile de **gimnastică medicală sau înot terapeutic**, conform orarului, având următoarele obligații:
  - a. Studenții vor prezenta cadrul didactic, care conduce lecțiile de gimnastică medicală, adeverințe medicale de la medicul specialist din care să rezulte diagnosticul (la solicitarea cadrului didactic, studenții au obligația de a prezenta documentele medicale pe baza cărora a fost pus diagnosticul);
  - b. Studenții care au **probleme medicale pe o perioadă limitată** în cadrul semestrului trebuie să prezinte acte medicale justificative pentru perioada în care au absentat la orele de Educație Fizică și Sport.

Decan FEFS  
Conf. univ.dr. Adrian NAGEL